

ニュースリリース  
2012年8月16日  
株式会社インクルーズ

報道関係者各位

スマートフォン向け電子書籍アプリ  
『「自分を変える」心の作り方』を App Store にリリース！  
現在リリースセールを開催中！83%オフで販売!!

モバイルコンテンツ事業、モバイル広告メディア事業を中心に、事業展開している株式会社インクルーズ(本社:東京都渋谷区、代表取締役:中村徳一、03-5459-7500、以下インクルーズ)と株式会社イズムインターナショナル(本社:東京都港区、代表取締役:渡邊元、以下イズムインターナショナル)は、スマートフォンアプリによる電子書籍配信として、『「自分を変える」心の作り方』(株式会社イズムインターナショナル=刊)の iPhone/iPad 向け電子書籍版を8月16日にリリースいたしました。

■ サービスについて

【作品内容】

心理テストで深層心理を見抜く！

この本で、あなたの知らないアナタを見抜きましょう♪

原作「本当のアナタがわかる本」(CGAN 製作委員会:著)話題の本が電子書籍化！

アナタは「自分の個性」をどのくらい理解していますか？

簡単なQ&Aで隠れたアナタの深層心理を見抜きます！

自分の心理を解明すると、さまざまな局面での問題解決能力がつくばかりでなく、驚くほど人の心理もわかるようになるのです!!



【アプリ名】

『「自分を変える」心の作り方』

<http://bit.ly/ND8NBh>

【サービス開始日】

2012年8月16日(木)

【販売マーケット・価格】

App Store 500円(税込) リリースセール価格 85円で提供(83%オフ！)

【対応 OS・機種】

iOS4.0以上 iPhone3GS, iPhone4, iPhone4S, 第4世代以上の iPod Touch, iPad, iPad2

【画面イメージ】



8/373 ブログ

### 深層心理とは

人間の思考のうち、自分で意識している部分はほんのわずかだといわれています。その他多くの部分が「無意識」といわれる部分なのです。この無意識の深い部分の心の動きを深層心理というのです。深層心理は表面的には見えないのですが、意識の部分に影響を与えているのです。

人はある経験を忘れてしまっているか、あまりよくない経験だったために思い出さないようにし

29/373 第1章 自分の隠れキャラを知る

### Check 2

#### 気になるヒトがいますか？

お城ではパーティーが開かれています。友達もたくさん来ていてにぎやかで、楽しいパーティーです。ところが、その中にどうしても気になる人がいます。

それはどんな人でしょう。イメージしてみましよう。どんな外見ですか？ また、どんな性格でしょうか？

224/373 第3章 ビジネスシーンに現れるあなたの隠れキャラ

### Check 6

#### みんなと同じ衣装にする？

今から仮装パーティーに出かけます。衣装は、クローゼットから好きな物を着てもいいそうです。あなたはせっかくなら豪華なドレスが着たいなと思つていますが、友人たちは地味な男装にしています。さて、あなたは……？

① やっぱりマリー・アントワネットよ！

② みんなと同じ男装でいいわ

## 【目次】

はじめに

プロローグ

第1章 自分の隠れキャラを知る

第2章 恋愛シーンに現れるあなたの隠れキャラ

第3章 ビジネスシーンに現れるあなたの隠れキャラ

第4章 コミュニケーションに現れるあなたと相手の隠れキャラ

第5章 逆境に現れるあなたの隠れキャラ

おわりに

## 【ちょっと紹介】

### C h e c k 1

<あなたはだあれ? >

旅人が森の中を歩いていると小さい女の子が現れました。

女の子は「あなたはだあれ?」と尋ねました。

旅人は「私は旅人である」と答えました。

しかし、女の子は首をかしげるばかり……。

旅人は「私は隣の国のものである」等と続けていきました。

あなたも、「私は〇〇である」の〇〇に当てはまる言葉を思いつくまま 20 個並べてみてください。

<解説「私は〇〇」 >

これで自己に対する意識・態度・評価がわかります。

最初のうちはすらすらと出てくると思います。

しかし、10 個を過ぎたあたりから、ちょっと考え込むようになってくるのではないのでしょうか。

そこで無意識下の欲求や抑圧されていた悩みなどが答えに反映されるようになります。

……

続きはアプリで!!

セール作品や新着タイトルに関する情報は、は Increwsbooks の facebook ページ ( <http://www.facebook.com/IncrewsBooks> ) や、インクルーズの電子書籍情報サイト ( <http://books.increws.jp/> ) をご覧ください!

**【本リリースに関するお問い合わせ】**

株式会社インクルーズ

広報担当:鈴木 莉奈

TEL: 03-5459-7506

FAX: 03-6415-3920

e-mail [press@increws.co.jp](mailto:press@increws.co.jp)

**【株式会社インクルーズ概要】**

〒150-0043

東京都渋谷区道玄坂 1-12-1

渋谷マークシティウエスト 18 階

TEL: 03-5459-7500

FAX: 03-6415-3920

代表者 代表取締役 中村 徳一

事業内容 モバイルコンテンツ事業、モバイル広告メディア事業など

★IncrewsBooks の facebook ページはコチラ★

⇒IncrewsBooks の新作情報、セール情報をお届けいたします！

<http://www.facebook.com/IncrewsBooks>

★インクルーズの電子書籍情報★

<http://books.increws.jp/>

**【株式会社イズムインターナショナル概要】**

〒107-0062

東京都港区南青山 4-13-15-301

代表者 代表取締役 渡邊 元

※文中に記載されている会社名、商品名は各社の商標または登録商標です。