

ニュースリリース
2012年8月8日
株式会社インクルーズ

報道関係者各位

スマートフォンアプリ向け電子書籍
『毎日1分！超簡単に人生が変わるメンタル術』をApp Storeにリリース！
現在リリースセールを開催中！89%オフで販売!!

モバイルコンテンツ事業、モバイル広告メディア事業を中心に、事業展開している株式会社インクルーズ(本社:東京都渋谷区、代表取締役:中村徳一、03-5459-7500、以下インクルーズ)は、スマートフォンアプリによる電子書籍配信として、『毎日1分！超簡単に人生が変わるメンタル術』のiPhone/iPad向け電子書籍版を8月8日にリリースいたしました。
本作は、5月7日にリリースされました『プロスポーツ選手に学ぶ一流のメンタルトレーニング』の著者・高畑好秀作品の電子書籍化第二弾となります。

■サービスについて



【作品内容】

リリースセール！アプリ定価800円⇒85円で販売(89%OFF！)

★数多くのオリンピック選手やプロ野球やJリーグなどのプロ選手のメンタルトレーニングを指導！
年120本の連載・取材を持つ一流メンタルトレーナー『高畑好秀』の電子書籍、満を持して2作目登場★

一流メンタルトレーナーの思考法を公開！

——日常の些細な一コマも、メンタリストの目から見るとここまで違う。

オリンピック選手やプロスポーツ選手のメンタルトレーニングを多数行う著者の公式ブログ、遂に電子書籍化。

そこには、モチベーションを高く保ち、結果を出すためのエッセンスが凝縮されていた!!

毎日、通勤・通学の1分間に読める！

この書籍があなたのメンタル向上の一助になることを願う。

【アプリ名】

『毎日1分！超簡単に人生が変わるメンタル術』

<http://bit.ly/OIC9NE>

【サービス開始日】

2012年8月8日(水)

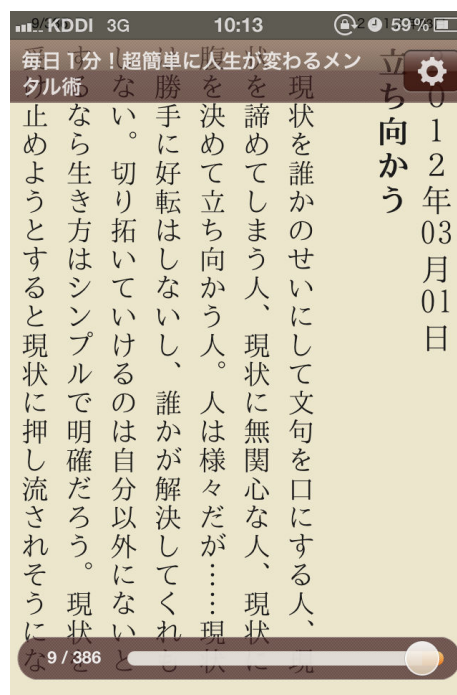
【販売マーケット・価格】

App Store 800円(税込) リリースセール価格 85円で提供(89%オフ！)

【対応 OS・機種】

iOS4.0以上 iPhone3GS, iPhone4, iPhone4S, 第4世代以上の iPod Touch, iPad, iPad2

【画面イメージ】



2012年05月09日
より広い世界に

孤独は広い自由度の高い世界の中では感じない。狭く自由度の低い世界で感じる。限られた小さな集団がその人の全てではないが、やはり息苦しさを感じるだろう。小さな集団であるが故に孤独感を押しつけられる。広い世界では自由な振る舞いが目立たないが、狭い世界では演じる振る舞いが求められる……特に学校の小さな教室のような世

2012年05月22日
未来貯金

今という時間は積み重なり将来に繋がる。今が良ければ適当に何とかホドホドにと生きていたら、将来の自分がその時の自分自身を、過去になつた今という時間を悔いることになる。そうならないために、今を懸命に真剣に情熱的に生きよう。積み重ねた厚みは裏切らない。目先の自分を適当に誤魔化しながら生きていけば、将来は妥協の塊の

☆★アプリの一部をご紹介★★

2012年06月10日

自分の役割

人間が小手先のスキルやテクニックで簡単に変わるなら世の中は優秀な人だらけになる。そんなはずはない。メンタルなんて変えるのはそんなに容易いものであるはずがない。根本から手作業で丁寧に作り上げていくもの。

誰よりも本人が変えるという意志を持たなければ上っ面だけ変わった錯覚を持って満足してしまう。

人間を育むというのはメンタルに限らず一朝一夕にはいくものではない。

イージーなものはイージーに崩れるもの。

イージーに身につけたものはイージーに剥がれ落ちてしまう。

そんな簡単な仕事なら僕はこの仕事をやらない。

メンタルを育む、人間を育むというのは変わるという意志を持つ本人よりもさらに自分の方が変えるという強い意志と根気を持たなければできないこと。

メンタルの芯から変わらなければ人は本当には変わらない。いや変わらない。

知ったつもりになることと芯から身についたこととは全然違う。

メンタルトレーニングは僕は心の教育だと考えている。教えだけでなく一番大変な育むことをしてこそ人は変わるのだから。

教えるだけなら誰でもできる。

育んでこそ自分の役割を全うできると感じる。

【著者紹介】

高畑好秀(たかはた よしひで)

1968年、広島県生まれ。

早稲田大学人間科学部スポーツ科学科スポーツ心理学専攻卒。

日本心理学会認定心理士資格を取得。

同大学運動心理学研修生終了の後、数多くのプロ野球、Jリーグ、Vリーグ、プロボクシング、プロゴルファーなどのプロスポーツ選手やオリンピック選手などのメンタルトレーニングの指導を行なう。

日本コンディショニング&アスレチック協会公認スポーツ心理学講師、富士アスレチックビジネス専門学校スポーツ心理学講師も務める。

NPO 法人コーチズのスポーツ医科学チームリーダー。

スポーツ総合サポートチームのMAPSのスポーツ医科学チームリーダーを務める。

東京消防庁安全対策委員。

スポーツメンタル、ビジネスメンタルに関する著書は70冊を超える。

またテレビやラジオ(テレビ朝日、フジテレビ、TBS、NHK、東京FMなど)、様々な雑誌、講演(企業におけるビジネス講演や研修は400社を超える、他はオリンピック協会や各種の競技連盟、高校野球連盟、各県の体育協会などのスポーツ講演も行なう)などを通してメンタルトレーニングの普及に務めている。

★大好評「高畑好秀」前作のご紹介★

【プロスポーツ選手に学ぶ一流のメンタルトレーニング】



<http://bit.ly/J54KeZ>

【作品内容】

「先天的な才能」だけで人生の成否は決まりません。限界を自ら設定してあきらめてしまいますか?それとも、右脳と左脳を最大活用し、眠っている潜在能力を引き出しますか?

ビジネスマンに必須の「メンタルタフネス」、超一流アスリートに接して、その「思考ぐせ」

を知り尽くした著者が伝える、だれでも簡単に、すぐできる驚異の速効実践ノウハウ。

セール作品や新着タイトルに関する情報は、Increwsbooks の facebook ページ
(<http://www.facebook.com/IncrewsBooks>) や、インクルーズの電子書籍情報サイト
(<http://books.increws.jp/>) をご覧ください！

【本リリースに関するお問い合わせ】

株式会社インクルーズ

広報担当: 鈴木 莉奈

TEL:03-5459-7506 Fax:03-6415-3920

e-mail press@increws.co.jp

【株式会社インクルーズ概要】

〒150-0043

東京都渋谷区道玄坂 1-12-1

渋谷マークシティウエスト 18 階

TEL:03-5459-7500 Fax:03-6415-3920

代表者 代表取締役 中村 徳一

事業内容 モバイルコンテンツ事業、モバイル広告メディア事業など

★IncrewsBooks の facebook ページはコチラ★

⇒IncrewsBooks の新作情報、セール情報をお届けいたします！

<http://www.facebook.com/IncrewsBooks>

★インクルーズの電子書籍情報★

<http://books.increws.jp/>

※文中に記載されている会社名、商品名は各社の商標または登録商標です。