

ニュースリリース
2012年5月7日
株式会社インクルーズ

報道関係者各位

スマートフォンアプリ向け電子書籍
『プロスポーツ選手に学ぶ一流のメンタルトレーニング』を App Store にリリース！
現在リリースセールを開催中！93%オフで販売!!

モバイルコンテンツ事業、モバイル広告メディア事業を中心に、事業展開している株式会社インクルーズ(本社:東京都渋谷区、代表取締役:中村徳一、03-5459-7500、以下インクルーズ)は、スマートフォンアプリによる電子書籍配信として、『プロスポーツ選手に学ぶ一流のメンタルトレーニング』(高畑好秀=著)の iPhone/iPad 向けアプリを5月7日にリリースいたしました。

■ サービスについて



【アプリ名】

『プロスポーツ選手に学ぶ一流のメンタルトレーニング』

<http://bit.ly/J54KeZ>

【サービス開始日】

2012年5月7日(月)

【販売マーケット・価格】

App Store 1300円(税込) リリースセール価格 85円で提供(93%オフ！)

【対応 OS・機種】

iOS4.0 以上 iPhone3GS, iPhone4, iPhone4S, 第4世代以上の iPod Touch, iPad, iPad2

【画面イメージ】



SoftBank 8:22

戻る 目次

- はじめに 120パーセントの力を発揮する者...
- ▼ ■第一章 ■20パーセント増しの目標設定で人...
 - 「先入観」を脱却せよ
 - ビジネスマン浮沈の鍵は「イメージカ」に...
 - 論理を超越、不可能を可能にできる
 - メダリストに120パーセントの自分にな...
 - イメージカは、内臓までをも変える
 - 最先端医療にも用いられるイメージカ
 - イメージは浮かぶものではなく、つくるもの
 - 動画でイメージする、イメージで考える
 - イメージは色彩豊かに行う

159/612 ■第一章 ■20パーセント増しの目標設定で人生を変える

「変わらなきゃ」を日々実践するイチロ

短いスパンを想定して、己を変えつづけることが必要であることだけは理解できても、いったいどう変わればよいのかがわからないという方も多いかもしれません。

次は、いまこの時点でのあなたの問題点を検討し、それをどのように変えれば理想的なのかをイ

161/612 ■第一章 ■20パーセント増しの目標設定で人生を変える

私は、イチロー選手が一風変わったバッティング練習をしているところに出くわしました。

その打撃練習は40分ほどに及びました。

バッティングピッチャーの投げる球を40分間相手にしたのです。

その投手は、おそらく150球ほど投げたでしょう。

ところがイチロー選手は、そのうちの3球か4球かにしかバットを振りませんでした。

練習が終わるやいなやすぐに、私は彼に訊ねま

【作品内容】

「先天的な才能」だけで人生の成否は決まりません。限界を自ら設定してあきらめてしまいますか?それとも、右脳と左脳を最大活用し、眠っている潜在能力を引き出しますか?

ビジネスマンに必須の「メンタルタフネス」、超一流アスリートに接して、その「思考ぐせ」を知り尽くした著者が伝える、だれでも簡単に、すぐできる驚異の速効実践ノウハウ。

—目次—

はじめに 120 パーセントの力を発揮するものだけが生き残る

第一章 20 パーセント増しの目標設定で人生を変える

「先入観」を脱却せよ

ビジネスマン浮沈の鍵は「イメージ力」にあり

論理を超越、不可能を可能にできる

メダリストに 120 パーセントの自分になる極意を学ぶ

イメージ力は内臓までをも変える

最先端医療にも用いられるイメージ力

イメージは浮かぶものではなく、つくるもの

動画でイメージする、イメージで考える

イメージは色彩豊かに行う

「ビジョン」と「イメージ」とは違う

20 パーセント増しの目標設定を繰り返せ

「進化」できないビジネスマンの共通点

苦境のときに 3 年後の成功イメージを乗せる

「変わらなきや」を日々実践するイチロー

絶えず、自分を変革させ続ける桑田真澄

第二章 「イメージ力」でオンリーワンになる

第三章 ここ一番に克つイメージ力の高め方

第四章 昇りつづける人のメンタルタフネスの秘密

—著者紹介—

高畑好秀(たかはた よしひで)

1968 年、広島県生まれ。早稲田大学人間科学部スポーツ科学科スポーツ心理学専攻卒。日本心理学会認定心理士資格を取得。同大学運動心理学研修生終了の後、数多くのプロ野球、J リーグ、V リーグ、プロボクシング、プロゴルファーなどのプロスポーツ選手やオリンピック選手などのメンタルトレーニングの指導を行なう。

日本コンディショニング&アスレチック協会公認スポーツ心理学講師、富士アスレチックビジネス専門学校スポーツ心理学講師も務める。NPO 法人コーチズのスポーツ医科学チームリーダー。スポーツ総合サポートチームの MAPS のスポーツ医科学チームリーダーを務め

る。東京消防庁安全対策委員。

スポーツメンタル、ビジネスメンタルに関する著書は 60 冊を超える。またテレビやラジオ(テレビ朝日、フジテレビ、TBS、NHK、東京 FM など)、様々な雑誌、講演(企業におけるビジネス講演や研修は 400 社を超える、他はオリンピック協会や各種の競技連盟、高校野球連盟、各県の体育協会などのスポーツ講演も行なう)などを通してメンタルトレーニングの普及に務めている。

【本リリースに関するお問い合わせ】

株式会社インクルーズ

広報担当:新上

TEL:03-5459-7506 Fax:03-6415-3920

e-mail press@in crews.co.jp

【株式会社インクルーズ概要】

〒150-0043

東京都渋谷区道玄坂 1-12-1

渋谷マークシティウエスト 18 階

TEL:03-5459-7500 Fax:03-6415-3920

代表者 代表取締役 中村 徳一

事業内容 モバイルコンテンツ事業、モバイル広告メディア事業など

※文中に記載されている会社名、商品名は各社の商標または登録商標です。